



## ZAPRASZAMY NA DZIEŃ SENIORA

30 WRZEŚNIA 2017 (SOBOTA)

godz. 10:00 – 16:00

Świdwiński Ośrodek Kultury „Zamek”  
w Świdwinie

10:00-11:30

**Wykład otwarty oraz koncert Chóru "Sonores"** w ramach Inauguracji Roku Akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku "Zamek" w Świdwinie

11:45 - 12:30

**ZUMBA DLA SENIORÓW ;)** Lokalna Grupa Działania- Powiatu Świdwińskiego, Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno -Gospodarczych w Świdwinie

12:30 - 14:30

### Bezpłatne warsztaty i konsultacje dla Seniorów:

- ✓ **warsztaty wokalne**, które poprowadzi założyciel i dyrygent Świdwińskiego Kameralnego Chóru "Sonores", dyrektor ŚOK w Świdwinie Bolesław Kurek
- ✓ **warsztaty rękodzieła** prowadzone przez UTW "Zamek" w Świdwinie
- ✓ **warsztaty / konsultacje z dietetykiem oraz rehabilitantem** - Lokalna Grupa Działania- Powiatu Świdwińskiego; Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno - Gospodarczych w Świdwinie
- ✓ **warsztaty dotyczące profilaktyki raka piersi**, prezentacja działalności Świdwińskiego Stowarzyszenia Amazonka
- ✓ **bezpłatne podstawowe badania**, konsultacje, prezentacja działalności Stowarzyszenia Diabetyków Powiatu Świdwińskiego "Nasze Zdrowie"

**Poza tym wiele innych atrakcji, m. in: wystawy rękodzieła oraz słodki poczęstunek przygotowany przez Stowarzyszenie „Słoneczna Jesień” Świdwin, Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Świdwinie, Uniwersytet Trzeciego Wieku "Zamek"**

